

GUIDE DE L'ÉCONOMIE D'ÉNERGIE

CONSEILS PRATIQUES POUR ÉCONOMISER DE L'ÉNERGIE





SOMMAIRE

I. CÔTÉ SALON.....	3
II. CÔTÉ CUISINE.....	6
• LE CHAUD.....	6
• LE FROID.....	7
III. CÔTÉ BUANDERIE.....	11
IV. CÔTÉ LUMIÈRE.....	15
V. CÔTÉ CLIM.....	19
VI. CÔTÉ ACHAT.....	22

I. CÔTÉ SALON



Les appareils en veille consomment même si l'on ne s'en sert pas !

LE SAVIEZ-VOUS ?

4H DE VEILLE REPRÉSENTENT 1H DE CONSOMMATION.

La consommation en veille d'un appareil électrique peut s'apparenter à une fuite d'eau.

Ces appareils sont très nombreux dans une maison et consomment 24h/24, 365 jours par an.

- Téléviseur,
- amplificateur d'antenne,
- décodeur,
- magnétoscope,
- ordinateur,
- chaîne hi-fi peuvent représenter jusqu'à 10% de votre consommation d'électricité en plus.

I. CÔTÉ SALON

Liste des appareils qui consomment en position de veille

- Télévision (notamment écran plat, plasma),
- appareil HIFI,
- radio,
- lecteur Vidéo/DVD,
- console de jeux,
- décodeur et antenne parabolique,
- ordinateur et périphérique, fax,
- chargeur de GSM,
- machine à café,
- minuterie du four,
- réveil,
- veilleuse de nuit,
- babyphone,
- jouet,
- etc.

CONSEILS ET ASTUCES

- 1. Ne laissez pas les appareils en position de veille**, éteignez-les complètement.
- 2. Branchez tous vos équipements sur des prises multiples commandées par un interrupteur.**
- 3. L'utilisation d'une rallonge avec interrupteur et d'une protection contre la foudre et les surtensions** protégera également vos appareils les plus sensibles lors des périodes d'intempéries.



I. CÔTÉ SALON

**PAR QUELQUES MESURES SIMPLES
VOUS POUVEZ DIMINUER
LA CONSOMMATION EN MODE VEILLE
DE VOS APPAREILS**

Halte au stand-by

Utiliser des prises multiples avec interrupteur
Déconnecter avec l'interrupteur principal
Régler au mieux le mode d'économie d'énergie
Débrancher le chargeur après chargement

BUREAU

Ordinateur fixe		•	•	•
Écran		•	•	•
Ordinateur portable		•	•	•
Imprimante multifonction avec fax	☹			•
Imprimante multifonction sans fax	☹	•	•	•
Imprimante	☹	•	•	•
Fax				•
Modem, routeur	☹	•		
Disque dur externe		•	•	
Luminaire			•	

DIVERTISSEMENT

Téléviseur		•	•	
Récepteur-décodeur	☹	•	•	
Enregistreur DVD		•	•	
Chaîne stéréo	☹	•	•	
Console de jeu avec alimentation secteur		•	•	

MÉNAGE

Machine à café avec fonction AUTO-off				•
Machine à café sans fonction AUTO-off	☹			•
Lave-vaisselle			•	
Lave-linge			•	
Sèche-linge			•	

PETITS APPAREILS À BATTERIE

Téléphone portable, organiseur, Lecteur MP, baladeur CD, appareil photo numérique, Aspirateur portatif, rasoir électrique, Brosse à dents électrique, babyphone, Chargeur de batteries	☹			•
--	---	--	--	---

☹ Appareils dont la consommation en mode veille est généralement élevée.



Être attentif à la consommation de ses appareils de chaud, c'est lutter contre le gaspillage inutile d'énergie !

LE SAVIEZ-VOUS ?

CUISINER AVEC UN COUVERCLE SUR VOTRE CASSEROLE VOUS FAIT ÉCONOMISER 20% D'ÉNERGIE. ET EN PLUS, LA CUISSON EST PLUS RAPIDE !

CONSEILS ET ASTUCES

1. Eteignez votre plaque de cuisson avant le temps estimé de fin de cuisson, car cuisiner à l'électricité c'est également pouvoir profiter de la chaleur résiduelle.

Le temps que mettra la plaque à refroidir naturellement terminera la cuisson et permettra d'économiser de l'énergie.

2. Utilisez des casseroles de bonne qualité, à fond plat et épais, qui

sont de bons conducteurs de chaleur.

3. Cuisinez avec peu d'eau ! Les légumes et pommes de terre ne doivent être couverts qu'à un tiers.

4. Adaptez la taille de votre casserole au diamètre de votre plaque de cuisson.

Vous consommez moins d'énergie et évitez d'endommager votre plaque de cuisson.



Être attentif à la consommation de ses appareils de froid, c'est lutter contre le gaspillage inutile d'énergie !

LE SAVIEZ-VOUS ?

À PARTIR DE 3 MILLIMÈTRES DE GIVRE, LA CONSOMMATION ÉLECTRIQUE **AUGMENTE DE 30%**.

Les équipements de froid sont très gourmands ils représentent : plus de 30% de la consommation d'électricité d'un ménage. Bien les utiliser et bien les entretenir permet de ne pas les rendre encore plus énergivores.

CONSEILS ET ASTUCES

LE RÉFRIGÉRATEUR

- 1. Investissez dans un appareil économique (classe A ou B),** en vous reportant à l'étiquette de consommation.
- 2. Privilégiez les appareils dits classiques aux réfrigérateurs de**

type américain qui consomment 3 fois plus d'électricité.

- 3. Choisissez la bonne capacité.** Si vous achetez un réfrigérateur plus grand que ce dont vous avez besoin et qu'il n'est qu'à moitié rempli, vous utilisez inutilement de l'énergie pour refroidir de l'air.

CONSEILS ET ASTUCES

LE RÉFRIGÉRATEUR

4. L'emplacement du réfrigérateur influence également sa consommation. Il est préférable de le placer dans un endroit frais et sec, et toujours à l'ombre.

5. Prévoyez une circulation d'air suffisante. Placez votre appareil à quelques centimètres du mur.

Pour les appareils encastrables, la circulation s'effectue par des grilles de ventilation en dessous et au dessus.

6. Pour conserver les aliments, 4°C est la température idéale. Mesurez la température exacte à l'aide d'un thermomètre placé au milieu de votre réfrigérateur.

7. Ne gardez pas dans le réfrigérateur des produits qui peuvent se conserver à l'extérieur, par exemple des bouteilles ou conserves non ouvertes.

8. Si vous n'utilisez pas votre appareil pendant plus de 2 semaines, il est préférable de le débrancher. Laissez la porte ouverte pour éviter la formation de moisissure.

9. Dégelez vos aliments congelés dans le réfrigérateur. Ils favoriseront ainsi la réfrigération.

10. Nettoyez une fois par an la grille arrière du réfrigérateur. Son encrassement double la consommation électrique de l'appareil.

11. Nettoyez également les joints de porte régulièrement. La moisissure qui peut y apparaître rend la fermeture de la porte moins étanche, et favorise l'évacuation de froid à l'extérieur.

12. Évitez de mettre trop de poids dans les portes afin de préserver les charnières. Un réfrigérateur dont les portes ferment mal consomme plus d'énergie.

13. Évitez de juxtaposer un appareil de production de froid avec un four ou une cuisinière.



CONSEILS ET ASTUCES

LE CONGÉLATEUR

La capacité du congélateur a son importance. Si vous utilisez principalement votre surgélateur pour conserver des produits surgelés, vous devez compter 50 à 80 litres par personne.

Si vous souhaitez aussi congeler les aliments frais, comptez 100 à 130 litres par personne. Les modèles horizontaux consomment en moyenne 15% d'énergie en moins que les congélateurs verticaux.

1. Les portes peuvent présenter des fuites d'énergie. Contrôlez les en glissant une feuille de papier entre la porte et le réfrigérateur. Si vous rencontrez une résistance en la retirant tout va bien. Dans le cas contraire, réglez la fermeture de la porte ou demandez à un spécialiste de le faire.

2. Rangez les aliments. Vous les retrouverez plus vite et économiserez de l'énergie.

3. N'ouvrez pas votre congélateur en cas de panne de courant. Si la panne ne dure pas plus de 24h, votre congélateur se maintiendra en dessous de 0° celsius.

4. Dépoussiérez régulièrement l'arrière de l'appareil.

5. Congelez seulement les aliments refroidis. Les aliments que vous aurez préalablement placés dans le réfrigérateur sont plus faciles à congeler.

6. Retirez le givre de votre congélateur. La formation de glace empêche le bon fonctionnement de ce dernier. Un millimètre de glace sur les parois augmente de 5% la consommation d'énergie. Il arrive aussi que la porte ne se ferme plus correctement à cause de cette glace.



PROPRETÉ

CONSEILS ET ASTUCES

LE LAVE-VAISSELLE

- 1. N'utilisez le lave-vaisselle que lorsqu'il est rempli.**
- 2. Il n'est pas nécessaire de rincer la vaisselle peu sale sous le robinet.**
- 3. Le lave-vaisselle nettoie les casseroles avec peu d'eau et d'énergie.**

Les fonds fortement souillés doivent donc être préalablement dégrassés.

- 4. Choisissez un programme de lavage adapté.**

Par exemple, un programme rapide et à basse température est plus économique.

- 5. N'utilisez pas trop de produit pour la vaisselle.**
- 6. Nettoyez régulièrement le filtre.**
- 7. Utilisez de temps en temps un produit anticalcaire.**

Cela améliorera la consommation d'énergie et la durée de vie de votre appareil.



III. CÔTÉ BUANDERIE



Un linge propre en utilisant moins d'énergie, c'est possible !

LE SAVIEZ-VOUS ?

UN LAVAGE À 30°C CONSOMME **3 FOIS MOINS** D'ÉNERGIE QU'UN LAVAGE À 90°C ET UN LAVAGE À FROID CONSOMME **2 FOIS MOINS** QU'UN LAVAGE À 40°C.

Machine à laver, fer à repasser, lave-linge, sèche linge... le service rendu n'est pas identique d'un modèle à l'autre.

L'efficacité énergétique non plus !

Savoir les choisir et les utiliser permet d'obtenir un service optimum pendant toute leur durée de vie, tout en réduisant leur consommation électrique et en préservant l'environnement.

III. CÔTÉ BUANDERIE

CONSEILS ET ASTUCES

LE LAVE-LINGE

1. Branchez votre machine sur une prise à interrupteur afin de pouvoir la couper après son utilisation pour ne pas consommer inutilement de l'électricité.

2. La plupart des machines de marques américaines ou japonaises fonctionnent en 110 V. Elles sont équipées de transformateur 110V/220V lors de leur livraison en Polynésie, qui consomment même si la machine n'est pas en marche. Seul le branchement au travers d'un circuit avec interrupteur vous permet de complètement débrancher votre appareil.

3. Une machine dont le tambour est trop rempli ne lavera pas correctement. Un tambour est correctement rempli lorsqu'il reste assez d'espace pour pouvoir passer une main entre le linge et le tambour. Si le tambour est peu rempli, choisissez le programme économique de votre lave-linge.

4. Trop de mousse rend le lavage peu efficace. N'utilisez donc pas trop de produit lessive, même pour des vêtements très sales.

5. Choisissez toujours un programme adapté au type de vêtements et au degré de saleté. Par exemple, choisissez une température inférieure pour le linge peu sale.

6. Un détartrage régulier augmente la durée de vie de la machine et diminue sa consommation.

7. Lavez le linge blanc de préférence à 60°C. Le résultat est le même qu'un lavage à 90°C.

8. Si vous êtes équipé d'un chauffe-eau solaire, pensez également à prévoir un raccordement direct de votre machine sur le circuit d'eau chaude de la maison, ce qui évitera à votre machine de chauffer de l'eau froide inutilement.



III. CÔTÉ BUANDERIE

CONSEILS ET ASTUCES

LE SÈCHE-LINGE ÉLECTRIQUE

1. Un sèche-linge consomme énormément d'énergie.

Lorsque le temps le permet, en saison fraîche notamment, vous pouvez sécher votre linge sur un séchoir ou une corde à linge dans le jardin, légèrement ombragé afin de profiter du climat polynésien sans abîmer les couleurs de votre linge.

2. Les appareils à condensation consomment plus d'énergie que les appareils à évacuation d'air.

3. Optez pour des sèche-linges à commande électronique permettant d'arrêter automatiquement la machine dès que le linge est sec. Ils ne gaspillent donc pas d'énergie inutilement.

4. Assurez-vous que la vitesse d'essorage est suffisante (de 1200 à 1600 tours minutes).

Un linge correctement essoré séchera plus rapidement.

5. Remplissez votre sèche linge à moitié, il sera plus efficace et consommera moins d'énergie que s'il est rempli.

6. Choisissez un programme adapté aux matières et au degré de séchage, car certaines matières sèchent plus vite que d'autres, comme le synthétique.

7. Ne laissez pas sécher trop longtemps les vêtements que vous devez repasser.

Vous consommerez de l'énergie inutilement, le repassage sera plus difficile et le linge s'abîmera plus vite.



III. CÔTÉ BUANDERIE

CONSEILS ET ASTUCES

LE FER À REPASSER

1. Débranchez la prise de votre fer à repasser lorsque vous ne l'utilisez plus.

2. Un fer à vapeur est plus rapide et consomme moins d'énergie.

3. Repassez en priorité le linge demandant plus d'énergie (coton) avant les matières synthétiques.

Vous profiterez ainsi de la chaleur résiduelle de votre fer pour repasser celles-ci, et pourrez couper votre fer plus tôt.



IV. CÔTÉ LUMIÈRE



Les appareils en veille consomment même si l'on ne s'en sert pas !

LE SAVIEZ-VOUS ?

UNE AMPOULE CLASSIQUE **CONSOMME 5 FOIS PLUS** ET DURE 10 FOIS MOINS LONGTEMPS QU'UNE LAMPE BASSE CONSOMMATION.

Comment se passer de la lumière prodiguée par les lampes électriques ? Impossible, bien sûr.

Mais cet éclairage a un coût énergétique que l'on peut facilement diviser par deux :

lumière du jour, matériels efficaces, bonnes habitudes à prendre et le tour est joué !

Alors, quelle lumière, avec quelles lampes et pour quelles économies ?

IV. CÔTÉ LUMIÈRE

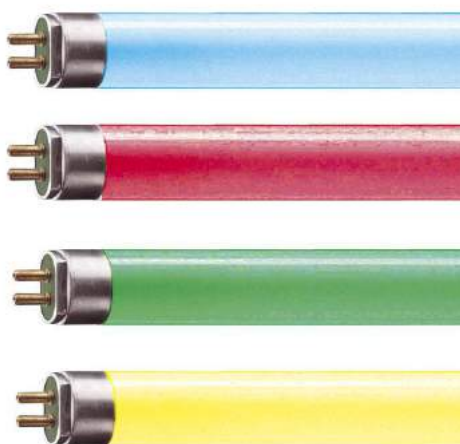
TYPOLOGIE DES LAMPES

LAMPE BASSE CONSOMMATION (LBC) OU ÉCONOMIQUE

Elle consomme en moyenne 5 fois moins d'énergie.

Il faut 30 minutes pour que cette lampe ait un effet positif sur la consommation. De plus l'éclairage optimal est atteint après seulement 2 minutes.

Durée de vie 8 à 16 fois supérieure à celle d'une lampe à incandescence. Une consommation réduite puisqu'une lampe économique de 20 watts produit la même lumière qu'une lampe à incandescence de 100 watts.



LE TUBE FLUORESCENT

Il est beaucoup plus économique que la lampe à incandescence.

S'il est équipé d'un ballast électronique, il ne lui faut qu'un bref instant pour atteindre sa luminosité maximale.

Par contre, son installation nécessite un équipement adapté (starter, chassis, etc).

Durée de vie 8 à 16 fois supérieure à celle d'une lampe à incandescence. Une consommation réduite puisqu'une lampe économique de 20 watts produit la même lumière qu'une lampe à incandescence de 100 watts.

IV. CÔTÉ LUMIÈRE

LA LAMPE À INCANDESCENCE

Cette lampe consomme beaucoup d'électricité et produit plus de chaleur que de lumière.

Néanmoins, les lampes halogènes qui mettent en valeur les objets consomment 30% de moins.

Inconvénients : Durée de vie très faible et forte consommation.



LES LED

Les LED ou diodes électroluminescentes constituent un éclairage présentant des intensités élevées.

Elles sont principalement utilisées comme indicateur lumineux extérieur ou intérieur.

Durée de vie : 100 000 heures. Une consommation réduite.

CHOIX DES LAMPES

À L'INTÉRIEUR

- Pour les pièces qui doivent être éclairées pendant de longues périodes (chambre, salon, séjour ou cuisine), utilisez la lampe économique.
- Pour les pièces sombres (garage, cave ou atelier), le tube à néon est idéal.
- Pour les pièces utilisées à courte durée (toilette, couloir, hall d'entrée ou armoires), la lampe à incandescence

est la solution.

- Pour les vitrines, les salles de bain ou pour équiper les lampes de lecture, choisissez la lampe halogène.

À L'EXTÉRIEUR

- Pour les lieux qui doivent être éclairés pendant de longues périodes (jardin, terrasse ou façade), la lampe économique est idéale.

IV. CÔTÉ LUMIÈRE

CONSEILS ET ASTUCES

À L'INTÉRIEUR

- 1. Remplacez vos lampes à incandescence par des lampes économiques** dans les pièces où l'éclairage est permanent.
- 2. Eteignez systématiquement la lampe en quittant une pièce.** Le fait d'allumer ou d'éteindre une lampe n'entraîne pas de surconsommation.
- 3. Utilisez des couleurs claires qui réfléchissent la lumière lorsque vous repeignez vos pièces.** Vous allumerez moins l'éclairage artificiel.



À L'EXTÉRIEUR

- 4. Contrôlez votre éclairage :**
 - les variateurs servent à modifier l'intensité de la lumière.
 - les temporisateurs ou détecteurs d'absence coupent la lumière après un certain temps.
 - les détecteurs de présence **ou de mouvement**, déclenchent automatiquement la lumière lorsqu'ils détectent une présence.
 - les détecteurs crépusculaires allument la lumière dès que la nuit tombe et l'éteignent lorsque le jour se lève.
- 5. Utilisez des LED pour éclairer votre jardin ou vos allées.** Elles ont une durée de vie de 10 ans et consomment peu d'énergie. Certains éclairages en LED fonctionnent à l'énergie solaire.
- 6. Vous pouvez opter pour des armatures d'éclairage fonctionnant à l'énergie solaire. Exploitez la lumière naturelle.** Les rayons du soleil sont gratuits !



V. CÔTÉ CLIM



LE SAVIEZ-VOUS ?

UN CLIMATISEUR INADAPTÉ OU MAL ENTRETENU CONSOMME **30% D'ÉNERGIE EN PLUS.**

PENSEZ AUSSI AU RAFRAICHISSEMENT NATUREL

■ Posez sur la face extérieure des vitres une bonne protection solaire, afin d'empêcher la chaleur de pénétrer dans la pièce. Choisissez une protection solaire claire ou très réfléchissante (type films solaires) afin qu'elle n'emmagasine pas trop de chaleur et ne la transmette pas à l'intérieur.

V. CÔTÉ CLIM

■ **Si vous êtes en train de construire,** prévoyez dès l'origine une bonne isolation de la pièce à climatiser :

Faux plafond en matière isolante ou plâtre, double vitrage ou mieux, verre super isolant, une bonne isolation des portes et fenêtres constituent des travaux plus chers au départ mais très économiques par la suite.

■ **Débranchez tous les appareils à l'intérieur que vous n'utilisez pas,** tels que les photocopieuses, imprimantes, cafetières électriques, éclairages, écrans... car ces derniers produisent de la chaleur.

■ **Aérez de manière intense les pièces la nuit et au petit matin.** Lors de périodes de chaleur, la température extérieure ne diminue que le matin et elle est la plus basse avant le lever du soleil.

Pour vous aider, il existe des appareils de ventilation programmables et des mécanismes d'ouverture de fenêtres commandables à distance.

■ **Utilisez des rideaux d'air.** Ils permettent de limiter l'apport d'air chaud de l'extérieur, quand les portes sont ouvertes.

Un rideau d'air est un flux d'air permanent à hauteur des portes d'accès. Il a pour fonction de séparer l'air intérieur et extérieur, mais aussi d'empêcher les gaz d'échappement et les poussières de rentrer dans les bâtiments. Ces rideaux sont conseillés pour les portes automatiques ou les sas, qui consomment de l'énergie.

■ **Utilisez des ventilateurs qui font baisser la température** ressentie de quelques degrés

CONSEILS ET ASTUCES



1. Rafraîchissez uniquement les pièces utilisées.

2. Pré-refroidissement d'1 à 2 heures maximum.

3. Placez l'appareil dans la pièce de telle sorte que l'air puisse circuler sans entrave.

4. Température idéale d'une pièce : -5°C par rapport à l'extérieur.

5. Pour le rafraîchissement de plusieurs pièces, il est plus économique d'avoir un appareil multi split que plusieurs appareils split car un multi split a besoin d'une seule unité extérieure.

6. Nettoyez les filtres des unités intérieures chaque mois, et assurez-vous du non encrassement des turbines de soufflage.

7. Dépoussiérez 1 fois par an l'unité extérieure. Surtout en milieu urbain, les poussières se concentrent et limitent la capacité d'échange. Le compresseur fonctionne plus et vous dépensez plus d'électricité.

8. Appelez un professionnel au moins tous les 2 ans pour une vérification et un appoint éventuel de la charge de gaz.

Un climatiseur sous charge fonctionne plus longtemps pour un confort moindre.

Le mieux est de confier un contrat d'entretien à un installateur.

Celui qui a assuré la pose du matériel étant celui à privilégier dans la mesure du possible.

9. Mettez en place un dispositif d'horloge qui coupe le ou les climatiseurs en période d'inoccupation (environ 50 % du temps).

Cette simple programmation est plus facile que celle par télécommande que propose la plupart des fabricants de climatiseurs.

Elle assure que le climatiseur sera coupé aux heures d'absence ou de pause.



Le saviez-vous ?

UN APPAREIL ÉLECTROMÉNAGER RÉCENT CONSOMME **BEAUCOUP MOINS D'ÉLECTRICITÉ** QU'UN MODÈLE ANCIEN.

Les équipements de même génération peuvent être plus ou moins gourmands. Comment différencier les appareils qui consomment ?

L'étiquette énergie

Renseigne sur les consommations des différents modèles : elle est devenue un outil indispensable pour bien choisir un équipement électroménager. pour les réfrigérateurs, congélateurs, combinés, lave-linges, sèche-linges et lave-vaisselles mais aussi pour les lampes et les fours électriques.

CLASSIFICATION ÉNERGÉTIQUE D'UN APPAREIL

■ **En Europe, les appareils se voient attribuer une lettre de A à G en fonction de leur consommation d'énergie et selon leur pays d'origine.**

Entre 2 lettres (A et B par exemple) certains constructeurs proposent également une classification plus fine de la performance de leurs appareils (A+, A++, etc.).

■ Les appareils provenant **d'Australie et Nouvelle Zélande** sont classés par nombre d'étoiles : plus l'appareil a d'étoiles, plus il est efficace (Energy Rating). Le label **(Energy Guide)** appliqué

aux États- Unis compare la consommation de l'appareil à celle des modèles équivalents du marché.

Un appareil un peu plus cher à l'achat est souvent de meilleur marché à l'usage car il consomme beaucoup moins d'énergie.

■ **La législation en Polynésie française impose aux revendeurs l'affichage de l'étiquetage de consommation d'énergie depuis Février 2008.**

Demandez-la au vendeur afin de connaître précisément les futures consommations liées à votre achat.

LE COÛT DE FONCTIONNEMENT MENSUEL D'UN APPAREIL MÉNAGER

Classe A : les appareils de classe A sont les plus économes en énergie et en coût. Par exemple un lave-linge de classe A consomme 0,95 kWh par lessive.

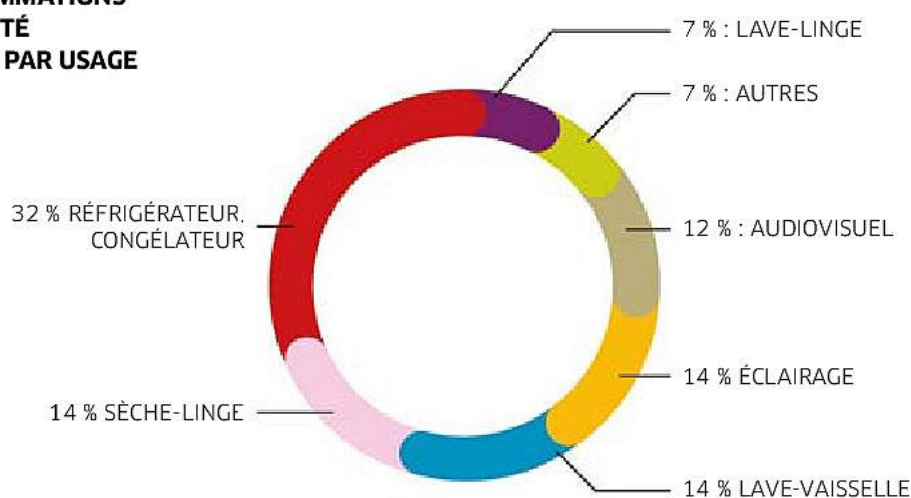
Classe A+ : un réfrigérateur de classe A+ est 25% plus économe qu'un réfrigérateur de classe A.

Classe A++ : un appareil de classe A++ est 45% plus économe qu'un appareil de classe A. Sachant

qu'un réfrigérateur et un congélateur tournent toute l'année, il est préférable d'investir dans un appareil de classe A++ même si ce dernier est un peu plus cher à l'achat.

Classe F et G : les appareils répertoriés dans la classe F et G sont les moins économes. Par exemple, un lave-linge de classe F consomme 1,93 kWh par lessive, soit 1 kWh de plus qu'un lave linge de classe A.

RÉPARTITION
DES CONSOMMATIONS
D'ÉLECTRICITÉ
SPÉCIFIQUE PAR USAGE



Faites votre inventaire à l'aide du tableau dans la page suivante et connectez-vous sur agence.edt.pf pour connaître votre consommation mensuelle et calculer le montant de votre facture



Faire un
bilan énergie



Calculer
ma puissance



Comparer
mes lampes



Maîtriser ma
consommation



Simuler
ma facture



Climatisation	Nb d'appareils	Nb d'heures d'utilisation (par jour)	Nb de jours d'utilisation (par mois)
12 000 BTU			
18 000 BTU			
9 000 BTU			
Ventilateur			

Eau chaude sanitaire	Nb d'appareils	Nb d'heures d'utilisation (par jour)	Nb de jours d'utilisation (par mois)
Chauffe-eau électrique			

Eclairage	Nb d'appareils	Nb d'heures d'utilisation (par jour)	Nb de jours d'utilisation (par mois)
Lampe à incandescence / halogène			
Lampe LBC / LED			

Electroménager	Nb d'appareils	Nb d'heures d'utilisation (par jour)	Nb de jours d'utilisation (par mois)
Aspirateur			
Cave à vin			
Congélateur			
Cuisinière électrique			
Fer à repasser			
Fontaine à eau			
Four électrique			
Machine à laver			
Micro-ondes			
Réfrigérateur			

Electronique	Nb d'appareils	Nb d'heures d'utilisation (par jour)	Nb de jours d'utilisation (par mois)
Chaîne Hi-fi			
Modem			
Ordinateur			
Téléviseur			

Extérieur	Nb d'appareils	Nb d'heures d'utilisation (par jour)	Nb de jours d'utilisation (par mois)
Moteur piscine			

agence.edt.pf

